

อย่าปล่อยเด็กให้คลาดสายตา

ป้องกันเด็กจมน้ำ รู้ไว้ปลอดภัยสุด!

1

ฝึกให้เด็กว่ายน้ำเป็น

ให้เด็กเรียนว่ายน้ำ
สวมเสื้อชูชีพขณะว่ายน้ำ และ
ฝึกทักษะการเอาตัวรอดในน้ำ

2

ไม่ปล่อยเด็กไว้ลำพัง

เพราะเด็กอาจจมน้ำได้ แม้ใน
น้ำตื้น หรือเกิดเหตุฉุกเฉิน
จะไม่สามารถช่วยเหลือ
ได้ทันที

3

สอนเด็กเกี่ยวกับอันตรายของน้ำ

อธิบายให้เข้าใจถึงความเสี่ยง
เช่น กระแสน้ำแรง น้ำลึก
จุดเสี่ยงที่มีของแข็งอยู่ใต้น้ำ

4

สอนกฎความปลอดภัยทางน้ำ

เช่น ห้ามลงเล่นน้ำโดยไม่มี
ผู้ใหญ่ดูแล และให้รู้ว่
ควรทำอย่างไร
หากเกิดเหตุฉุกเฉิน

5

สอนให้สังเกตป้ายเตือน

อธิบายเกี่ยวกับสัญลักษณ์
ป้ายเตือน หรือสีธงเตือนห้าม
ลงเล่นน้ำทะเล เพื่อให้รู้ว่สิ่ง
เหล่านี้เสี่ยงอันตราย



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดชัยภูมิ
Chaiyaphum Provincial Health Office

ชัยภูมิ

ปกป้องลูกหลานปู่แล

ให้ปลอดภัยจากการ **จมน้ำ**

ในช่วงปิดเทอมฤดูร้อน



ตะโกน

ตั้งสติ แล้วตะโกน
ขอความช่วยเหลือ
ช่วยด้วย! มีคนจมน้ำ



ยื่น

กิ่งไม้ ให้คนตกน้ำจับ
และดึงเข้าที่ปลอดภัย



โยน

เชือก เสื้อชูชีพ ถัง
แกลลอนหรืออุปกรณ์อื่นๆ
เพื่อให้คนตกน้ำพยุงตัว
ในน้ำได้



สถานการณ์จังหวัดชัยภูมิ

- ปี 62 เด็กอายุ ต่ำกว่า 15 ปี จมน้ำ **2 ราย**
- ปี 63 อีก **10 ราย**
- ปี 64 อีก **12 ราย**
- ปี 65 อีก **16 ราย**
- ปี 66 อีก **13 ราย**
- ปี 67 อีก **9 ราย**



พ่อแม่ ผู้ปกครอง โปรดระมัดระวัง
ลูกหลานลงเล่นน้ำ อย่าให้คลาดสายตา
อปท. จัดหาอุปกรณ์กู้ชีพประจำแหล่งน้ำ